

LA PRISE EN CHARGE DU **SPORTIF**



Fondation
HOPALE



" Blessé aux ligaments il y a 6 mois, j'ai eu la crainte de ne pas pouvoir récupérer l'ensemble de mes capacités. Mais grâce à l'intervention rapide des équipes de la Fondation Hopale, je peux aujourd'hui reprendre l'entraînement pour la compétition en toute sécurité, avec un genou solide et prêt à gagner des matchs. "

Nicolas BRUNEEL
Footballeur professionnel
USL Dunkerque - Ligue 2

SOMMAIRE

• LA FONDATION HOPALE ET LA PRISE EN CHARGE DU SPORTIF	4
• UNE EXPERTISE DANS TOUS LES SPORTS	6
• L'OFFRE DE SERVICES DE LA FONDATION HOPALE	8
- Pôle évaluation et diagnostic	10
- Pôle chirurgical	12
- Pôle rééducation et réathlétisation	14
- Stages de préparation	16
- Exemple de prise en charge pour une blessure des ligaments croisés	18
• DES PROFESSIONNELS EXPERTS ET DES ÉQUIPEMENTS DE POINTE	20
- Une équipe médicale spécialisée en médecine et traumatologie du sport	22
- Des équipements de pointe dédiés au sportif	24
- Témoignage du TACFCO club de football du Touquet-Paris-Plage	26

LA FONDATION HOPALE



Opérateur de santé de référence nationale depuis près d'un siècle dans la prise en charge des pathologies orthopédiques et neurologiques, la Fondation Hopale s'est spécialisée, au fil des années, dans la prise en charge du sportif.

DES PRISES EN CHARGE DISPONIBLES SUR 4 DE NOS ÉTABLISSEMENTS



INSTITUT CALOT

Diagnostic et Imagerie • Chirurgie orthopédique



CLINIQUE DES ACACIAS

Diagnostic et Imagerie • Chirurgie orthopédique



CENTRE JACQUES CALVÉ

Diagnostic • Rééducation • Réathlétisation
Stages de préparation



HOPALE RÉÉDUCATION

Diagnostic • Rééducation



DES ÉQUIPES PLURIDISCIPLINAIRES EXPERTES

Bénéficiez, sur l'ensemble de nos prises en charge, de l'expertise de nos équipes pluridisciplinaires qui se mobilisent pour vous permettre d'atteindre vos objectifs.



Médecins chirurgiens



Médecins pneumologues



Médecins radiologues



Médecins rééducateurs



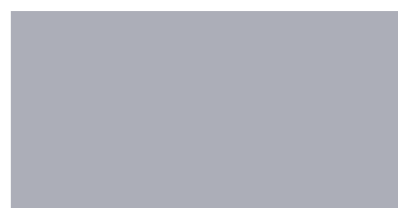
Kinésithérapeutes



Diététiciens



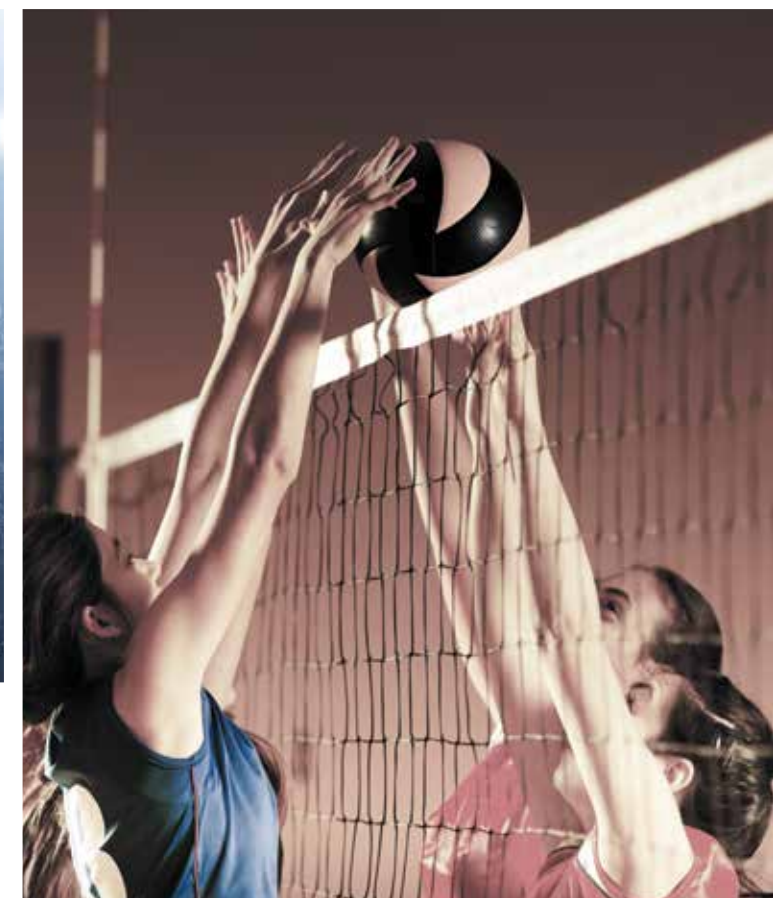
Éducateurs
d'activités physiques



... DANS TOUS LES SPORTS

L'ensemble des problématiques liées à la pratique du sport peuvent être traitées au sein des établissements de la Fondation Hopale.

De la blessure traumatique orthopédique et articulaire (fracture, entorse, lésion musculaire...) à la blessure d'usure (tendinite, conflit, périostite...), jusqu'au besoin de remise en condition physique, nos équipes pluridisciplinaires organisent des programmes de soins, de rééducation et de préparation adaptés à chaque discipline sportive.





L'OFFRE DE SERVICES DE LA FONDATION HOPALE

1 PÔLE ÉVALUATION
ET DIAGNOSTIC

2 PÔLE
CHIRURGICAL

3 PÔLE RÉÉDUCATION
ET RÉATHLÉTISATION

4 STAGES
DE PRÉPARATION

• EXEMPLE DE PRISE EN CHARGE
POUR UNE BLESSURE
DES LIGAMENTS CROISÉS

1

PÔLE
ÉVALUATION
ET
DIAGNOSTIC



UN DIAGNOSTIC EXPERT ET COMPLET
DE VOTRE SITUATION



Bénéficiez d'un diagnostic pluridisciplinaire expert et d'un accès direct à notre plateau d'imagerie :

- IRM,
- Échographie,
- Scanner,
- Radiographie,
- Écho-doppler.

DES ÉVALUATIONS ET BILANS POUR MESURER
VOS PERFORMANCES ET VOTRE RÉCUPÉRATION

- Force,
- Vitesse,
- Explosivité,
- Capacité cardio-respiratoire.



2

PÔLE CHIRURGICAL



DES PROTOCOLES CHIRURGICAUX INNOVANTS ET RECOMMANDÉS POUR LES SPORTIFS



**Optimisez vos chances
de récupération grâce à notre
protocole chirurgical
de Récupération Améliorée
Après Chirurgie (RAAC).**

Ce dispositif offre :

- Moins de douleurs,
- Un conditionnement pré-chirurgical,
- Une récupération optimale du membre opéré,
- Une durée de séjour plus courte,
- Une meilleure condition pour la rééducation.

DES CHIRURGIENS SPÉCIALISÉS DANS LA CHIRURGIE DU SPORT

Nos chirurgiens
orthopédistes
disposent
d'une grande
expertise
dans la chirurgie
des pathologies
sportives.



Avec plus de
400
interventions
annuelles.

3

PÔLE
RÉÉDUCATION
ET
RÉATHLÉTISATION



UNE RÉÉDUCATION SPÉCIALISÉE
SUR DES PLATEAUX DE POINTE

Encadré par une équipe pluridisciplinaire, bénéficiez de programmes de rééducation intensifs et personnalisés en vue d'un retour rapide et sécuritaire sur les terrains.

- Restauration articulaire,
- Renforcement musculaire,
- Actions sur la douleur,
- Maintien des capacités cardio-respiratoires,
- Bilans et évaluations des capacités physiques,



UNE RÉATHLÉTISATION POUR UN RETOUR
EXPLOSIF SUR LES TERRAINS

À postériori de la phase rééducative, bénéficiez d'un programme de réathlétisation pour booster votre récupération.

- Évaluation, bilan, travail de la force et de la vitesse,
- Séance de renforcement musculaire et articulaire,
- Optimisation des capacités cardio-respiratoires,
- Prévention des risques de blessures,
- Remise en situation de l'athlète dans son activité,
- Conseils diététiques.

4

STAGES DE PRÉPARATION



BOOSTER VOS PERFORMANCES GRÂCE À NOS STAGES DE PRÉPARATION PHYSIQUE

En vue d'une compétition, accédez à l'ensemble de nos plateaux techniques pour optimiser vos capacités physiques et réduire les risques de blessures.

- Tests et bilans de vos capacités musculaires (force / vitesse),
- Renforcement musculaire et articulaire,
- Optimisation des capacités cardio-respiratoires,
- Conseils diététiques,
- Mise en situation sportive,
- Analyse et optimisation du mouvement,
- Prévention des risques de blessures.



EXEMPLE DE PRISE EN CHARGE POUR UNE BLESSURE DES LIGAMENTS CROISÉS



Thierry FACQUEZ

Kinésithérapeute au centre Jacques Calvé et au sein de la commission fédérale de basket exerçant dans les clubs professionnels depuis 1988.

- 1997-2007 : Kinésithérapeute équipe de France basket masculin
- 2008-2013 : Kinésithérapeute équipe de France basket féminin
- 2014-aujourd'hui : Kinésithérapeute équipe de France U20 féminin



4 fois Champion d'Europe
3 Médailles d'Argent
1 Médaille de Bronze

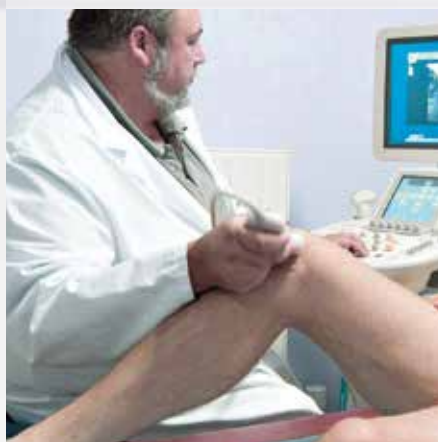
" Pouvoir proposer aux sportifs une prise en charge complète et surtout coordonnée ! Tel est notre enjeu. À la Fondation Hopale et au sein de nos différentes structures, expertise, pluridisciplinarité et collaboration sont les maîtres mots de notre savoir-faire.

La relation que nous entretenons avec nos sportifs est une relation de confiance, ils nous confient leur avenir ! C'est pourquoi nous nous attachons à proposer le meilleur des hommes et de la technique pour qu'ils puissent retrouver les terrains dans les meilleures conditions possibles, en étant performants et de façon sécuritaire. "

**J : 0
LE MATCH**



J : +2
**RDV DIAGNOSTIC
MÉDICAL**



- Consultation et diagnostic posé par nos médecins MPR et chirurgiens,
- Imagerie,
- Mise en place du parcours de soins (chirurgie / rééducation / réathlétisation),
- Renforcement et kinésithérapie préopératoire.



J : +45
CHIRURGIE
Délai de programmation
sur avis du chirurgien.



- Mise en place du protocole RAAC (Récupération Améliorée Après Chirurgie),
- Opération des ligaments croisés (nouvelles modalités d'anesthésie et chirurgie mini-invasive),
- Mobilisation précoce / mise à la marche / réalimentation précoce / sortie rapide (le jour même de l'intervention).



J : +46
RÉÉDUCATION



- Protocole de rééducation du sportif sur 3 semaines (en hospitalisation complète ou de jour),
- Bilan quotidien de nos professionnels,
- Accès à nos plateaux et équipements spécialisés (voir pages 24 et 25).



M : +4
**RÉATHLÉTISATION
N°1**



Reprise du sport dans l'axe des conditions physiques antérieures de façon sécuritaire sur nos plateaux intérieurs et extérieurs.



M : +6
**RÉATHLÉTISATION
N°2**



Renforcement et reprise intensive du sport pratiqué et de ses contraintes (voir page 14).

**BLESSURE
DES LIGAMENTS
CROISÉS**



Le club contacte nos professionnels grâce à un numéro dédié.

Pour les enfants / adolescents scolarisés, la Fondation Hopale propose, avec son service " Comète ", de poursuivre le programme scolaire à distance.

DES PROFESSIONNELS EXPERTS

ET DES
ÉQUIPEMENTS
DE POINTE



- MNE ÉQUIPE SPÉCIALISÉE
EN MÉDECINE
ET TRAUMATOLOGIE DU SPORT
- DES ÉQUIPEMENTS DE POINTE
DÉDIÉS AU SPORTIF
- TÉMOIGNAGE DU TACFCO
CLUB DE FOOTBALL DU TOUQUET

UNE ÉQUIPE SPÉCIALISÉE EN MÉDECINE ET TRAUMATOLOGIE DU SPORT



**Docteur
Jad ABI RAAD**
Chirurgien orthopédiste
spécialisé
membres supérieurs
et inférieurs



**Docteur
Frédéric TRAN VAN**
Chirurgien orthopédiste
spécialisé
membres supérieurs
et inférieurs



**Docteur
Olivier CAENEN**
Chirurgien orthopédiste
spécialisé
membres inférieurs



**Docteur
Simon LEBBOS**
Chirurgien orthopédiste
spécialisé
membres inférieurs



**Docteur
Christophe OBRY**
Chirurgien orthopédiste
spécialisé
membres supérieurs



**Docteur
Alexandre STOVEN**
Chirurgien orthopédiste
spécialisé
membres supérieurs



**Docteur
Victoire KROTOFF**
Chirurgien
orthopédiste
spécialiste de l'enfant



**Docteur
Vincent KOUADIO**
Médecin
de médecine
physique
et de réadaptation



**Docteur
Nicolas LEROY**
Médecin
de médecine
physique
et de réadaptation



**Docteur
Stéphane RIBADEAU**
Médecin
pneumologue

**Docteur
Hélène COURTOT-MOUCHON**

Médecin de Médecine Physique
et de Réadaptation



TÉMOIGNAGE

" Notre principale force réside en la pluridisciplinarité et l'hyperspécialisation de nos professionnels. Ils sont formés et ultra spécialisés à la prise en charge des sportifs et conscients des besoins et attentes particulières de ces derniers. Les programmes de soins et de rééducation mis en place répondent aux exigences du très haut niveau. La réactivité de notre structure est également un très gros avantage. Nous comprenons parfaitement le stress que peut causer une blessure et surtout l'importance du délai d'intervention. Nous nous mobilisons donc très vite ! Notamment avec les clubs où nous disposons de moyens de communication directs permettant d'échanger et d'organiser d'éventuelles prises en charge en moins de 24/48h. "

DES ÉQUIPEMENTS ET ESPACES D'ÉDIÉS AU SPORTIF



- 1 Piscine et balnéo
- 2 Gymnase
- 3 Laboratoire du mouvement
- 4 Espace musculation et cardio
- 5 Alter G tapis anti-gravité
- 6 Isocinétisme
- 7 Sport en extérieur



TÉMOIGNAGE DU TACFCO

CLUB DE FOOTBALL DU TOUQUET

Club partenaire depuis 2020, le Touquet Football Club bénéficie d'un accès direct auprès de nos services. L'objectif : une intervention rapide en cas de blessure d'un joueur.



" Les crampes, les chocs, les hématomes et petites plaies, toutes ces blessures sont les risques permanents du joueur de football. S'il a l'habitude d'y être confronté et d'y remédier grâce à l'intervention du staff médical du club, lorsqu'il s'agit d'entorses, d'élongations, de lésions plus importantes, de ruptures des ligaments croisés ou encore de fractures... là, ça se corse !

Pas question de prendre à la légère

ce genre de risques encourus et quitte à se faire soigner, autant que ce soit par des praticiens expérimentés !

Nos joueurs ont des familles et un travail. Lorsqu'ils se blessent, il faut pouvoir jongler entre vie personnelle et vie professionnelle, sans oublier de se rétablir le plus vite possible pour retrouver les terrains... ! C'est désormais possible grâce à la prise en charge en ambulatoire et grâce au partenariat que nous avons passé avec la Fondation Hopale.

Généralement, sous 48h nos joueurs peuvent intégrer l'un des centres de la Fondation Hopale soit pour programmer une chirurgie ou commencer directement leur rééducation. Les horaires sont adaptés en fonction de leurs disponibilités et tout est mis en œuvre pour que leur récupération soit rapide et sans risque de nouvelle blessure. Leur réactivité est un très gros avantage pour le club.

Autre avantage à souligner, Hopale propose aux sportifs des " consultations / bilans " pendant les périodes de trêves estivales. Ainsi, les joueurs fragilisés ou qui se sont blessés durant la saison peuvent passer des tests physiques afin de repérer une éventuelle faiblesse.

Ainsi, nous disposons d'une préparation physique adaptée et préventive pour nos joueurs. "

Cédric RYSEN

Président du TACFCO

TÉMOIGNAGES DES JOUEURS DU TACFCO



" Je connais bien le Centre Calvé ! J'y ai fait trois séjours ! J'ai été opéré des ligaments croisés et j'ai passé un mois en rééducation en hôpital de jour.

Quatre mois plus tard j'avais une douleur derrière le genou alors je suis retourné au Centre pour un stage de renforcement

de quinze jours, puis un autre stage deux mois plus tard. J'ai beaucoup apprécié que l'équipe soit autant à l'écoute, disponible. On ne nous laisse pas dans l'inconnu et on nous explique tout le parcours de rééducation à venir.

Les kinés s'adaptent à nos emplois du temps. Je travaille dans la grande distribution, très souvent le matin, et ils s'arrangeaient pour me prendre en charge les après-midis. "

Florentin

Joueur du TACFCO



" Je me suis fait une entorse de la cheville pendant un entraînement. Le médecin du club, Monsieur RAPIN, a contacté la Fondation Hopale et deux jours plus tard j'avais un rendez-vous. La rapidité d'exécution est impressionnante.

J'ai rencontré le Dr COURTOT, j'ai passé l'IRM et vu un chirurgien de l'Institut Calot dans la foulée.

Cette réactivité est non négligeable ! J'ai fait trois semaines de soins en kiné sport et de la balnéo pour drainer l'hématome. Je reviendrai ensuite pour un stage de réathlétisation de 15 jours. Ma reprise sera progressive mais ce qui est génial ici, c'est qu'on n'est pas lâché dans la nature. On a un accompagnement, un suivi et des conseils préventifs précieux pour éviter une nouvelle blessure et surtout rejoindre les terrains le plus rapidement possible.

Et puis quand on connaît l'expérience des professionnels d'Hopale dans la prise en charge des sportifs de haut niveau, il n'y a pas longtemps à hésiter ! "

Loïc

Joueur du TACFCO

VOUS SOUHAITEZ
NOUS CONTACTER ?



MÉDECINS TRAITANTS / CLUBS
/ FÉDÉRATIONS

Contactez-nous au : **03 21 89 33 71**



SPORTIFS

Contactez-nous au : **03 21 89 20 20**



Fondation
HOPALE

Rue du Dr Calot
62600 Berck-sur-Mer
Téléphone : 03 21 89 20 20



www.fondation-hopale.org